

IBRIS | We know books

ÎNȚELEPCIUNEA LUI WILLIAM WALKER ATKINSON

Antologie

Legea Atracției
Influența mentală practică
Puterea concentrării

De William Walker Atkinson

Traducere de Ioana Orleanu



CĂRȚI DE SUFLET
București - 2023

CUPRINS

Universul este guvernat de Lege	9
Undele-Gând și procesul reproducerii lor	15
O discuție despre minte	22
Construirea minții.....	28
Secretul voinței	32
Cum să devii imun la atragerea gândurilor nocive	37
Transmutarea gândului negativ	42
Legea controlului mental.....	48
Afirmarea Forței Vitale	50
Antrenarea minții habituale.....	52
Psihologia emoțiilor	55
Dezvoltarea celulelor cerebrale noi	59
Puterea de Atracție – Forța Dorinței	64
Marile forțe dinamice	68
Cere ceea ce este al tău.....	73
Lege, nu hazard.....	79

Universul este guvernat de Lege

LBRIS

books

Universul este guvernat de Lege – o Lege măreață. Manifestările ei pot lua multe forme, dar, privind din Absolut, nu există decât o singură Lege. Putem fi familiarizați cu unele manifestări ale ei, dar în același timp putem fi complet ignoranți cu privire la celelalte manifestări. Și totuși, mai învățăm câte ceva în fiecare zi – vălul este ridicat treptat.

Savanții vorbesc despre Legea Gravitației, dar ignoră cealaltă manifestare, la fel de minunată, Legea Atracției în Lumea Gândului. Suntem familiarizați cu acea manifestare minunată a Legii care atrage și menține împreună atomii din care materia este compusă – recunoaștem puterea legii care atrage corpurile către Pământ, care menține lumile rotitoare la locurile lor, însă închidem ochii în fața legii mărețe care atrage către noi lucrurile pe care le dorim sau de care ne temem, lege care ne compune sau ne descompune viețile.

Când vom accepta că Gândul este o forță – o manifestare a energiei – având o putere de atracție ca un magnet, atunci vom înțelege de ce și pentru ce s-au întâmplat atât de multe lucruri care ne-au părut întunecate până acum. Nicio altă formă de studiu nu va răsplăti studentul pentru timpul și efortul său precum studiul mecanismelor acestei legi atotputernice a lumii Gândului – Legea Atracției.

Atunci când gândim, emitem vibrații compuse dintr-o substanță eterică fină, care sunt tot atât de reale, pe cât sunt vibrațiile care manifestă lumina, căldura, electricitatea, magnetismul. Doar pentru că aceste vibrații nu sunt evidente pentru cele cinci simțuri ale noastre, nu constituie o dovadă că ele nu ar exista. Un magnet puternic va emite vibrații și va exercita o forță suficientă pentru a atrage către sine o bucată de oțel de cincizeci de kilogra-

me, însă noi nu putem vedea, nici nu vom putea gusta, mirosi, auzi sau simți această forță extraordinară. Vibrațiile gândului, în același fel, nu pot fi văzute, gustate, mirosite, auzite sau simțite în modul obișnuit, deși este adevărat că există cazuri documentate de persoane deosebit de sensitive la impresiile extrasenzoriale, care au perceput undele-gând puternice și, de asemenea, mulți dintre noi putem mărturisi că am simțit vibrațiile gândurilor altor persoane, atât în prezența emițătorului, cât și de la distanță. Telepatia și fenomenele ei înrudite nu sunt doar imaginație.

Lumina și căldura sunt manifestate prin vibrații de o intensitate mult mai joasă decât cea a Gândului, dar diferența se referă strict la rata de vibrație. Analele aruncă o lumină interesantă asupra acestei întrebări. Profesorul Elisha Gray, om de știință eminent, notează în cartea sa *The Miracles of Nature*¹:

„Sunt multe speculații despre ideea că ar exista unde de sunet pe care nicio ureche umană nu le poate auzi, cât și unde de culoare pe care niciun ochi nu le poate vedea. Spațiul vast, întunecat și lipsit de sunet dintre 40.000 și 400.000.000.000.000 de vibrații pe secundă, precum și infinitatea de amplitudini ce depășește 700.000.000.000.000 de vibrații pe secundă, unde lumina încetează, în cadrul universului în mișcare, face totuși posibile speculațiile.“

În cartea sa intitulată *Short Chapters in Science*², M. M. Williams spune:

„Nu există o gradare între cele mai rapide ondulații sau trepidații, care ne produc senzația de sunet și cele mai încete dintre acestea, care dau naștere senzației noastre de căldură plăcută. Există o diferență uriașă între ele, atât de largă, încât ar putea cuprinde o întreagă lume de mișcare, cuprinsă în întregime între

1. *Miracolele naturii* (N.trad.)

2. *Scurte capitole de știință* (N.trad.)

lumea sunetului nostru și lumea căldurii și luminii noastre; și nu există niciun motiv întemeiat să presupunem că materia nu ar fi capabilă de o asemenea activitate intermediară sau că o asemenea activitate nu ar putea da naștere senzațiilor intermediare, cu condiția să existe organe care să poată prelua și traduce în senzații aceste mișcări [ale undelor de energie (N.trad.)].

Citez expertii de mai sus doar pentru a vă stârni să gândiți, și nu pentru a încerca să vă demonstrez că vibrațiile gândului există. Existența acestora a fost pe deplin stabilită, spre satisfacția numeroșilor cercetători pe acest subiect, iar puțină reflecție vă va demonstra că aceasta coincide cu propriile voastre experiențe.

Auzim adesea repetată bine-cunoscuta afirmație: „Gândurile sunt Lucruri“, iar noi repetăm aceste cuvinte fără să realizăm conștient care este înțelesul deplin al propoziției. Dacă am înțelege în întregime adevărul acestei afirmații și care sunt consecințele naturale ale adevărului din spatele ei, ar trebui să deslușim multe lucruri care ne-au părut enigmatice sau de nepătruns și ar trebui să fim capabili să folosim această putere minunată, Forța Gândului, la fel cum folosim orice altă manifestare a Energiei.

Așa cum am mai spus, când gândim, noi punem în mișcare niște vibrații de grad foarte înalt [foarte fine (N.trad.)], dar tot atât de reale ca vibrațiile luminii, căldurii, sunetului sau electricității. Iar când vom înțelege legile care guvernează producerea și transmiterea acestor vibrații, vom putea să le utilizăm în viața noastră de zi cu zi, la fel cum facem și cu formele mai cunoscute de energie. Faptul că nu putem să vedem aceste vibrații, să le auzim, să le cântărim sau să le măsurăm nu constituie o dovadă că ele nu există. Există unde sonore pe care nicio ureche umană nu le poate percepe, deși câteva dintre acestea sunt percepute fără urmă de îndoială de către unele insecte, iar altele sunt surprinse de instrumente științifice delicate, inventate de om; și totuși

există o mare distanță între sunetele înregistrate de cel mai sensibil instrument și limita pe care mintea omului, rezonând prin analogie, o cunoaște ca fiind linia de graniță între undele sonore și alte forme de vibrație. Există și unde de lumină pe care ochiul uman nu le poate percepe, unele dintre acestea fiind totuși înregistrate de instrumente mai delicate, iar altele, atât de fine, încât nu a fost inventat instrumentul care să le detecteze, deși în fiecare an se fac îmbunătățiri, iar teritoriul neexplorat este descoperit treptat.

Pe măsură ce sunt inventate noi instrumente, acestea pot înregistra noi vibrații – și totuși, vibrațiile au fost pe atât de reale înainte de inventarea instrumentului, pe cât au fost și după inventarea lui. Presupunând că nu am avea instrumente cu care să măsurăm magnetismul – am putea fi îndreptățiți să negăm existența acestei forțe puternice, deoarece nu poate fi gustată, pipăită, mirosită, auzită, văzută, cântărită sau măsurată. Cu toate acestea, magnetul puternic va emite în continuare suficiente unde de forță pentru a atrage către el bucata de oțel ce cântărește sute de kilograme.

Fiecare formă de vibrație necesită forma specifică de instrument pentru a o înregistra. La momentul prezent, creierul uman pare să fie singurul instrument capabil să înregistreze undele-gând, deși ocultii susțin că oamenii de știință vor inventa în secolul acesta aparate delicate pentru a surprinde și a **înregistra astfel de impresii. Iar din indicațiile prezente, pare că susnumita invenție poate să apară în orice moment. Cererea există și, fără îndoială, va fi onorată în curând. Însă pentru aceia care deja au experimentat în domeniul telepatiei practice, nu mai este nevoie de nicio dovadă suplimentară, în afară de rezultatele propriilor experimente.**

Noi emitem gânduri de intensitate mai mare sau mai mică tot timpul și culegem rezultatele acestor gânduri. Undele noas-

tre gând nu doar ne influențează, pe noi și pe alții, dar au și o putere de atracție – ele atrag către noi gândurile altora, lucruri, circumstanțe, oameni, „noroc“, în acord cu caracterul gândului dominant din mințile noastre. Gândurile de Iubire vor atrage către noi Iubirea celorlalți; circumstanțe și împrejurări, în acord cu gândul; oameni care gândesc similar. Gândurile de Furie, Ură, Invidie, Răutate și Gelozie vor atrage către noi emanațiile josnice ale gândurilor din mințile celorlalți; circumstanțe în care ni se va cere să manifestăm aceste gânduri dezgustătoare și în care vom primi astfel de gânduri de la ceilalți; oameni care vor manifesta dizarmonie și așa mai departe. Un gând puternic sau un gând menținut multă vreme ne va transforma în centrul de atracție pentru undele-gând corespunzătoare celorlalți. Cele ce se aseamănă, în Lumea Gândului se adună – ce semeni, aceea culegi. Cele ce se aseamănă, în Lumea Gândului se atrag – iar blestemele și înjurăturile, precum găinile care se întorc la cuiabar, vor aduce și „prieteni“ cu ele.

Bărbatul sau femeia care este plin (plină) de Iubire vede Iubirea pe toate părțile și atrage Iubirea celorlalți. Omul care are Ură în inima sa va primi toată Ura pe care o va putea duce. Omul care se gândește la Luptă va ajunge să dea peste toată Lupta pe care o dorește, mai înainte de a răzbi. Așa se face că fiecare primește exact ceea ce a chemat prin telegraful fără fir al Minții. Omul care se trezește de dimineață simțindu-se „arțăgos“, de obicei reușește să aducă toată familia la aceeași stare, mai înainte ca micul dejun să se termine. Femeia „cârcotașă“ găsește în general destule pe parcursul zilei care să-i satisfacă tendința spre cârcoteală.

Subiectul acesta despre Atracția Gândului este unul destul de serios. Dacă te vei opri să te gândești un pic, vei ajunge să vezi că un om își creează de fapt propriile împrejurări, deși îi învinovățește pe alții pentru ele. Am cunoscut oameni care,

înțelegând această lege, păstrau o atitudine pozitivă, calmă și erau astfel neafecțați de discordanțele care îi înconjurau. Ei erau precum vasul din care s-a turnat uleiul peste apele învolburate – se odihneau în siguranță și plini de calm, în timp ce furtuna urla în jurul lor. Nu vei mai fi la mila furtunilor sporadice ale Gândului, odată ce vei învăța mecanismele acestei Legi.

Am trecut de la epoca forței fizice la epoca supremației intelectuale, iar acum intrăm pe un teritoriu nou și aproape necunoscut, acela al puterii psihice. Acest domeniu are legile lui stabilite, iar noi ar trebui să ne familiarizăm cu ele, căci altfel vom fi puși la zid, la fel ca și cei care ignoră aceste eforturi. Mă voi strădui să vă aduc claritate, în ceea ce privește marile principii care stau la baza acestui nou domeniu al energiei ce se deschide în fața noastră, astfel încât să fiți pregătiți să utilizați această mare putere și să o aplicați în scopuri nobile, care merită, tot așa cum oamenii folosesc puterea aburului, electricitatea sau alte forme de energie din ziua de azi.

Undele-Gând și procesul reproducerii lor

Asemenea unei pietre aruncate în apă, gândul produce unde și valuri care se extind în marele ocean al gândului. Există totuși o diferență: valurile de la suprafața apei se mișcă doar pe un singur plan, doar în suprafață, în toate direcțiile, pe când undele-gând se mișcă în toate direcțiile, pornind dintr-un centru comun, la fel cum fac razele Soarelui.

Așa cum noi aici, pe Pământ, suntem înconjurați de o mare de aer, la fel suntem înconjurați de o mare a Minții. Undele noastre gând se deplasează prin acest vast eter mental, extinzându-se în toate direcțiile, după cum am explicat. Ele devin totuși cumva mai slabe, odată cu distanța parcursă, din cauza fricțiunii undelor cu care intră în contact, cu marea masă de Minte care ne înconjoară pe toate părțile.

Aceste unde-gând au alte calități, ce diferă de undele din apă. Ele au proprietatea de a se reproduce; în acest sens, se aseamănă mai degrabă cu undele sonore decât cu undele din apă. Tot așa cum o notă a viorii va face sticla subțire să vibreze și să „cânte“, în mod asemănător un gând puternic va tinde să trezească vibrații similare în mințile calibrate să-l primească. Multe dintre „gândurile vagaboande“ care ajung la noi sunt doar reflexii sau vibrații care răspund la un gând puternic emis de cineva. Dacă mintea noastră nu este calibrată pe frecvența care să le recepționeze, cel mai probabil, acel gând nu ne va afecta. Dacă noi avem gânduri înalte și mărețe, mintea noastră dezvoltă o linie directoare, ce corespunde caracterului gândurilor pe care le-am emis. Pe de altă parte, ce-ar fi dacă ne-am lua obiceiul de a emite gânduri cu caracter opus? Foarte curând vom reverbera ecouri ale gândurilor joase ce emană din mințile a mii de oameni care gândesc în acest fel.

Noi suntem, în linii mari, ceea ce am crezut că suntem, echilibrul fiind reprezentat de caracterul sugestiilor și gândurilor altora, care au ajuns la noi fie direct, prin sugestii verbale, fie telepatice, pe calea undelor-gând. Totuși, atitudinea noastră mentală generală determină caracterul undelor, gând recepționate de la alții, precum și gândurile care emană din noi. Noi recepționăm doar acele gânduri care sunt în armonie cu atitudinea noastră mentală generală; gândurile care nu sunt în armonie cu noi ne afectează foarte puțin, pentru că ele nu trezesc un răspuns în noi.

Este puțin probabil ca individul care crede cu desăvârșire în el însuși și menține o atitudine mentală puternică de Încredere și Hotărâre să fie afectat de gândurile adverse și negative de Descurajare și Eșec ce emană din mințile altor persoane, în care aceste calități sunt predominante. În același timp, dacă aceste gânduri negative ating o persoană a cărei atitudine mentală este calibrată pe o octavă inferioară, îi vor adânci starea negativă și vor adăuga paie pe focul care îi consumă deja forța sau, dacă preferați imaginea aceasta, vor contribui la stingerea focului care ar trebui să-i hrănească energia și activitățile.

Atragem către noi gândurile celor care sunt în aceeași categorie cu gândurile noastre. Omul care se gândește la succes va putea să se acordeze pe frecvența minților altor oameni care gândesc la fel, iar aceștia îl vor ajuta, iar el, la rândul lui, îi va ajuta pe ei. Omul care își dă voie să-i stea mintea permanent în gânduri despre eșec se va apropia tot mai mult de mințile altor oameni „ratați“, fiecare trăgându-i în jos pe ceilalți tot mai mult. Omul care crede că totul este rău este capabil să vadă că există mult rău și va fi adus în contact cu alții care vor părea să-i confirme teoria. Iar omul care caută binele din toți și din toate este posibil să atragă către el lucruri și oameni ce corespund acestui gând. În general, noi vedem ceea ce căutăm să vedem.

IRPIS | *William Walker*

Vei putea înțelege mai ușor această idee dacă te gândești la instrumentele fără fir inventate de Marconi, instrumente care recepționează vibrațiile doar de la instrumentul emițător care a fost acordat pe aceeași frecvență, în timp ce alte telegrame trec prin aer în imediata vecinătate, fără să afecteze instrumentul. Aceeași lege se aplică și operațiunilor gândirii. Noi recepționăm doar ceea ce corespunde cu frecvența noastră mentală. Dacă am ajuns să fim descurajați, putem fi siguri că am alunecat într-o frecvență negativă și că am fost afectați nu doar de propriile gânduri, dar și că am recepționat gândurile deprimante ale altora, gânduri cu un caracter similar, ce sunt constant emise de mințile celor mai puțin norocoși, care încă nu au avut șansa să afle despre legea atracției în lumea gândului. Iar dacă ocazional ne ridicăm la înălțimile entuziasmului și energiei, imediat simțim influxul de gânduri curajoase, cutezătoare, energice și pozitive ce sunt emise de bărbații și de femeile din toată lumea care sunt calibrați pe aceste frecvențe. Putem recunoaște acest lucru fără urme de dubiu atunci când intrăm în contact personal cu oamenii și le simțim vibrațiile, deprimante sau tonifiante, după cum e cazul. Însă aceeași lege operează și când nu suntem fizic în prezența lor, deși mai puțin intens.

Mintea poate funcționa pe multe grade de frecvență, acoperind de la cele mai înalte note pozitive până la cele mai joase note negative, cu multe note intermediare, frecvența lor variind direct proporțional cu distanța față de extrema pozitivă sau de cea negativă.

Atunci când mintea ta operează în baza unor frecvențe pozitive te simți puternic, optimist, luminos, vesel, fericit, încrezător și îndrăzneț, ești capabil să-ți faci munca bine, să-ți duci la manifestare intențiile și să progresezi pe calea ta către Succes. Tu emiți gânduri pozitive puternice, care-i influențează pe ceilalți și-i va face să coopereze cu tine sau să-ți urmeze îndrumarea, în funcție de frecvența lor personală.

Atunci când operezi la extrema negativă a gamei de frecvențe mentale, te simți deprimat, slăbit, pasiv, șters, temător, laș. Te simți incapabil să avansezi sau să ai succes. Iar efectul tău asupra celorlalți este practic inexistent. Tu ești condus de alții, mai mult decât îi conduci tu pe ei și ești folosit pe post de preș, pe care-ți ștergi picioarele or, în cel mai bun caz, pe post de minge de fotbal de către cei mai pozitivi.

La unele persoane pare să predominie elementul pozitiv, în timp ce la alte persoane pare să fie mai evidențiată calitatea negativă. Există, desigur, grade variate de pozitivitate și de negativitate, iar B poate fi negativ pentru A, dar pozitiv pentru C. În momentul în care doi oameni se întâlnesc prima oară, se produce în general un conflict mental subtil, în care mințile lor își testează reciproc calitatea pozitivității și își fixează poziția relativă unul față de celălalt. Acest proces poate fi unul inconștient în cele mai multe cazuri, dar el are loc oricum. Ajustarea este adesea automată, însă, de multe ori, această luptă este atât de strânsă – opoziții sunt atât de competitivi –, încât subiectul în sine intră în conștiința celor doi oameni. Uneori, cele două părți sunt atât de asemănătoare, în ceea ce privește gradul lor de pozitivitate, încât nu reușesc să ajungă la un consens din punct de vedere mental; ei par că niciodată nu se pot înțelege, astfel încât fie se resping reciproc și se separă, fie rămân împreună, în ciuda disputelor și condițiilor constante.

Noi suntem pozitivi sau negativi pentru fiecare persoană cu care relaționăm. Putem fi pozitivi față de copiii noștri, de angajații noștri și de cei care depind de noi, dar, în același timp, putem fi negativi față de cei cărora le suntem inferiori ca poziție ierarhică sau cărora le-am permis să se impună asupra noastră.

Desigur, poate să intervină ceva neașteptat și brusc: vom deveni mai pozitivi decât bărbatul sau femeia față de care am fost

negativi până atunci. Vedem adesea astfel de cazuri. Pe măsură ce cunoașterea acestor legi devine mai larg răspândită, vom vedea multe alte cazuri de persoane care se impun și fac uz de nou-descoperita lor putere.

Însă amintește-ți că deții puterea să-ți ridici mintea la o frecvență pozitivă printr-un efort de voință. Și, desigur, este tot atât de adevărat că-ți poți permite să te scufunzi într-o notă joasă, negativă, fie prin nepăsare, fie printr-o voință slabă.

Există mai mulți oameni pe planul negativ al gândului decât pe planul pozitiv al gândului; prin urmare, există mai multe vibrații mentale negative care operează în atmosfera noastră mentală. Dar din fericire pentru noi, balanța este echilibrată prin faptul că un gând pozitiv este infinit mai puternic decât unul negativ, iar dacă, prin forța voinței, ne ridicăm către o octavă mentală superioară, atunci putem să ne reducem la tăcere gândurile deprimante și putem să preluăm vibrațiile corespunzătoare noii noastre atitudini mentale schimbate. Acesta este unul dintre secretele afirmațiilor și autosugestiei folosite de un număr de școli de Știință Mentală și de alte culte ale Noii Gândiri. Afirmațiile nu au un merit anume, însă ele servesc unui scop dublu: (1) Ele tind să stabilească noi atitudini mentale în noi și acționează minunat în direcția formării caracterului – știința reconstruirii de sine. (2) Ele tind să ridice frecvența mentală, astfel încât să putem beneficia de undele-gând pozitive ale celorlalți de pe același plan de gândire.

Fie că noi credem sau nu în ele, facem tot timpul afirmații. Omul care susține că poate și că va face un lucru – și susține asta cu sinceritate – dezvoltă în el calitățile care îl conduc tocmai la buna îndeplinire a aceluia lucru, în același timp plasându-i mintea pe octava de frecvență potrivită pentru a recepționa toate undele-gând care l-ar putea susține în demersul lui. Dacă, pe de altă parte, un om spune și simte că va eșua, el va sugruma și va înăbuși